



COMPAGNIE JEAN SÉBASTIEN RAMPAZZI

Primavera Happy Tango – 21 et 22 mars 2026 avec Jean-Sébastien RAMPAZZI et Victoria VIEYRA

5 ateliers niveau avancé de 1h30 : 1h15 de cours + 15 mn de pratique dirigée

Au cours de ce week-end nous allons explorer quelques éléments fondamentaux du tango en retraçant les formes traditionnelles pour mieux comprendre leur évolution au fil du temps. De la tradition au tango actuel ces figures se transformeront sous nos pas donnant vie à un tango contemporain musical et actuel.

Au fil de nos cinq ateliers, sacadas et ganchos se mêleront à des colgadas et soltadas ; les changements de rôles dans les sacadas et les ganchos – ces mouvements dans lesquels les partenaires semblent changer simultanément de rôle – ouvriront de nouvelles voies dans votre danse.

Pour chacun des ateliers, nous réviserons de bases techniques indispensables et les rythmes qui subliment chaque mouvement, afin que chaque pas résonne avec intensité et présence.

Samedi 21 mars 2026

14h00 – 15h30 Tango

Sacadas et changement de rôle dans les sacadas

Nous explorerons ici la souplesse de l'abrazo dans toutes ses expressions, depuis les formes traditionnelles jusqu'aux nuances du tango nuevo, pour enrichir le mouvement et la connexion entre partenaires.

15h45 – 17h15 Tango

Ganchos et changement de rôle dans les ganchos

Nous travaillerons le renforcement de la posture et la détente, tout en explorant les subtilités des ganchos et des échanges de rôle, pour une danse plus fluide et expressive.

17h30 – 19h00 Tango-vals

Combinaisons d'Altérations, sacadas et ganchos

Découvrir le potentiel dynamique des altérations et leur intégration avec sacadas et ganchos, afin de créer des combinaisons fluides et pleines de musicalité !

Dimanche 22 mars 2026

13h30 – 15h00 Tango

Altérations et colgadas en ligne – de l'origine des colgadas aux colcadas actuelles – résolution avec 2 ganchos

Un travail précieux et raffiné sur le partage de l'axe. Explorer l'évolution des colgadas, des formes originelles aux expressions contemporaines, pour créer des mouvements à la fois harmonieux, et pleins d'énergie.

15h00 – 16h30 Tango-vals

Altérations et fausses altérations – sacadas et tomadas – passage du tango à la valse – utilisation de la force centrifuge

Découvrez la fluidité du tango-vals et apprenez à jouer entre le rythme du tango et celui de la valse. Travail des sacadas, tomadas et altérations pour enrichir vos déplacements, avec une approche dynamique utilisant la force centrifuge pour des mouvements à la fois puissants et légers.

Le stage se déroule dans la salle « Le Victoria »
9 pôle d'activité Sainte Julie, 34980 Montferrier-sur-Lez

Tarifs par personne

1 atelier : 30€, 2 ateliers : 55€, 3 ateliers : 78€, 4 ateliers : 100€, 5 ateliers : 120€

Limité à 12 couples

Inscriptions et renseignements :

jsrampazzi@gmail.com et 06 61 29 65 37

victoria2013@gmail.com et 06 64 26 08 67

www.jsrampazzi.com

www.victoriavieyra.com