



Workshop TANGO AL SUR #3 19/24 octobre 2020

dirigé par Jean Sébastien RAMPAZZI
& Victoria VIEYRA + guest Ana Maria GUTIERREZ

Du 19 au 24 octobre 2020 à Montferrier-
sur-Lez / Montpellier

16 heures de cours et 12 heures de pratique dirigée et d'initiation à la Chacarera
300 euros par personne
Limité à 15 couples

Troisième édition pour cette semaine de séminaire intense et chaleureux à Montpellier que l'on connaît accueillante, ensoleillée et animée.

Tous les cours et pratiques ont lieu dans ce superbe écrin pour notre tango :
Le Victoria, 9 pôle d'activité Sainte Julie, 34980 Montferrier-sur-Lez

https://www.facebook.com/Le-Victoria-107645994309770/?epa=SEARCH_BOX

Les sorties, en matinées et soirées, sont en option - elles pourront occasionner des frais supplémentaires, et ne sont pas incluses dans le prix du séminaire.

Les pratiques dirigées, de 17h45 à 19h45, sont un prolongement pédagogique pour les participants au séminaire.

Ces pratiques s'inscriront dans la continuité des cours et nous permettront de prolonger les échanges autour des thématiques de la journée... dans une ambiance conviviale et familiale, autour d'un verre, et dans un esprit de grande détente !

NB : le nombre de participants admis par cours est limité à 15 couples.

L'accès ne sera possible que dans la limite des places disponibles.

Afin de garantir votre participation, il est impératif de vous inscrire au préalable, en écrivant à jsrampazzi@free.fr ou en téléphonant au +33 (0)6 61 29 65 37.

pages suivantes
Workshop du 19 au 24 octobre 2020 →



Workshop TANGO AL SUR #3

19/24 octobre 2020

dirigé par Jean Sébastien RAMPAZZI
& Victoria VIEYRA

Lundi 19 octobre

Matinée

10h00 : Rencontre Place de la Canourgue, le temps d'un café.

Après-midi / Cours

14h - 14h45 / Technique du danseur par Jean-Sébastien :

Se centrer avant l'abrazo ; posture et détente musculaire au service du partage du mouvement ; technique de marche et des pivots, hélice corporelle.

14h45 - 15h30 / Technique de la danseuse par Victoria :

Se centrer avant l'abrazo ; posture et détente musculaire au service du partage du mouvement ; technique de marche et des pivots, hélice corporelle.

15h30 - 16h30 / Tango et Milonga :

Recherche de l'accord dans l'abrazo ; rythmes fondamentaux et variations.
Marches et tour complet à gauche ; passage d'une séquence « lisa » à « Trapié ».

16h45 - 17h45 / Tango et Vals :

Recherche de l'accord dans l'abrazo ; tour complet à droite ; passage en colgada dans le tour ; choix des appuis rythmiques dans la valse.

17h45 - 19h45 / Pratique dirigée :

Programmation musicale par Victoria ; ses orchestres préférés du moment, ses coups de cœur...



Workshop TANGO AL SUR #3

19/24 octobre 2020

dirigé par Jean Sébastien RAMPAZZI
& Victoria VIEYRA + guest Ana Maria GUTIERREZ

Mardi 20 octobre
Matinée

Pour tous ceux qui le souhaitent, courses sur le marché bio des Arceaux, puis auberge espagnole au Victoria.

Après-midi / Cours

14h - 14h45 / Technique de la danseuse par Victoria :

Se centrer avant l'abrazo ; posture et détente musculaire au service du partage du mouvement ; technique de marche et des pivots, hélice corporelle.

14h45 - 15h30 / Technique du danseur par Jean-Sébastien :

Se centrer avant l'abrazo ; posture et détente musculaire au service du partage du mouvement ; technique de marche et des pivots, hélice corporelle.

15h30 - 16h30 / Tango et Milonga :

Recherche de l'accord dans l'abrazo ; Marches et tour complet à gauche dans l'esprit du « Traspilé ».

16h45 - 17h45 / Tango et Vals :

Recherche de l'accord dans l'abrazo ; Tour complet à droite et passages multiples en colgada dans le tour ; choix des appuis rythmiques dans la valse.

17h45 - 19h45 / Pratique dirigée :

Pratique dirigée et Chacarera par Ana Maria Gutierrez.

pages suivantes

Workshop du 19 au 24 octobre 2020 →



COMPAGNIE JEAN SÉBASTIEN RAMPAZZI

Workshop TANGO AL SUR #3 19/24 octobre 2020

dirigé par Jean Sébastien RAMPAZZI
& Victoria VIEYRA

Mercredi 21 octobre
Matinée

Dans une «folie» et son vignoble, avec dégustation de ses vins.

Après-midi / Cours

14h - 14h45 / Technique du danseur par Jean-Sébastien :

Les boleos au sol dans la marche et les ochos.

14h45 - 15h30 / Technique de la danseuse par Victoria :

Les boleos au sol dans la marche et les ochos.

15h30 - 16h30 / Tango et Milonga :

Séquence avec altération et boleo arrière des danseuses.

16h45 - 17h45 / Tango et Vals :

Changement de sens d'un tour à l'aide d'un boleo avant des danseuses.

17h45 - 19h45 / Pratique dirigée :

Programmation musicale par Jean-Sébastien ; ses orchestres préférés du moment, ses coups de cœur...

pages suivantes
Workshop du 19 au 24 octobre 2020 →



COMPAGNIE JEAN SÉBASTIEN RAMPAZZI

Workshop TANGO AL SUR #3 19/24 octobre 2020

dirigé par Jean Sébastien RAMPAZZI
& Victoria VIEYRA + guest Ana Maria GUTIERREZ

Jeudi 22 octobre Matinée

... Si le soleil est au rendez-vous, balade dans les dunes et la plage du Petit Travers et quelques pas de danse sur le sable humide !

Après-midi / Cours

14h - 14h45 / Relâche

14h45 - 15h30 / Relâche

15h30 - 16h30 / Tango et Milonga :

Musicalité - comment accorder sa danse à la musique. Rythmes et phrases musicales. Utilisation d'un tango et d'une milonga choisis pour l'occasion.

16h45 - 17h45 / Tango et Vals :

Musicalité - comment accorder sa danse à la musique. Rythmes et phrases musicales. Utilisation d'une valse choisie pour l'occasion.

17h45 - 19h45 / Pratique dirigée :

Pratique dirigée et Chacarera par Ana Maria Gutierrez.



COMPAGNIE JEAN SÉBASTIEN RAMPAZZI

Workshop TANGO AL SUR #3 19/24 octobre 2020

dirigé par Jean Sébastien RAMPAZZI
& Victoria VIEYRA

Vendredi 23 octobre Matinée

Visite du vieux Montpellier.

Après-midi / Cours

14h - 14h45 / Technique de la danseuse par Victoria :

Perfectionnement de l'usage du contre-mouvement lors des boleos avant et arrière.
Appuis au sol et entre les partenaires.

14h45 - 15h30 / Technique du danseur par Jean-Sébastien :

Perfectionnement de l'usage du contre-mouvement lors des boleos avant et arrière.
Appuis au sol et entre les partenaires.

15h30 - 16h30 / Tango et Milonga :

Croisés simultanés et traspié.

16h45 - 17h45 / Tango et Vals :

Sacadas et ganchos sur des positions de croisé arrière de la danseuse ; résolutions avec colgadas.

17h45 - 19h45 / Pratique dirigée :

Programmation musicale par Victoria ; ses orchestres préférés du moment, ses coups de cœur...

pages suivantes

Workshop du 19 au 24 octobre 2020 →



COMPAGNIE JEAN SÉBASTIEN RAMPAZZI

Workshop TANGO AL SUR #3 19/24 octobre 2020

dirigé par Jean Sébastien RAMPAZZI
& Victoria VIEYRA + guest Ana Maria GUTIERREZ

Samedi 24 octobre Matinée

Déambulation et courses sur le marché bio des Arceaux puis auberge espagnole au Victoria ou... Les Secrets d'Alain : cueillette des meilleurs champignons !

Après-midi / Cours

14h - 14h45 / Technique du danseur par Jean-Sébastien :
Révisions.

14h45 - 15h30 / Technique de la danseuse par Victoria :
Révisions.

15h30 - 16h30 / Tango et Milonga :
Révisions et récapitulatif de la semaine.

16h45 - 17h45 / Tango et Vals :
Révisions et récapitulatif de la semaine.

17h45 - 19h45 / Pratique de despedida :
Di Sarli, D'Arienzo, Biaggi, Canaro, Troilo... et Chacarera par Ana Maria Gutierrez.

pages suivantes
Workshop du 19 au 24 octobre 2020 →



Quelques propositions pour prolonger ou agrémenter votre séjour à Montpellier

OBALIA

O'balia est un lieu unique de plaisir et de détente, où grâce à l'eau thermale, chacun peut se ressourcer selon ses envies et vivre un moment exceptionnel de relaxation.

2 200 m2 dédiés à votre bien-être.

Le Spa thermal propose dans un même univers deux espaces complémentaires : La Magie de l'Eau & La Magie des Mains avec des ambiances et des plaisirs variés.

<http://www.balaruc-les-bains.com/centre-de-bien-etre-o-balia.html#.W18VV63pOb8>

SITE SAINT-GUILHEM LE DESERT

Découvrez les dates des événements qui font bouger la Vallée de l'Hérault tout au long de l'année : fêtes, festivals et spectacles à vivre en famille, entre amis ou en couple. A vos agendas !

<https://www.saintguilhem-valleeherault.fr>

BALARUC-LES-BAINS

Seule station thermale de la méditerranée, Balaruc-les-Bains est spécialisée en Rhumatologie et Phlébologie. Elle est aujourd'hui classée 1ère station Thermale de France et 1ère en Languedoc-Roussillon.

<http://www.thermesbalaruclesbains.com/lhistoire-thermale.html>