



Workshop TANGO AL SUR #2 21/26 octobre 2019

dirigé par Jean Sébastien RAMPAZZI
& Victoria VIEYRA

Du 21 au 26 octobre 2019 à Montpellier
16 heures de cours et 12 heures de pratique dirigée
280 euros par personne

Deuxième édition pour cette semaine de séminaire intense et chaleureux à Montpellier que l'on connaît accueillante, ensoleillée et animée.

Tous les cours et pratiques ont lieu à La Maison du Tango, 40 rue Favre de Saint Castor, 34080 Montpellier – Tram ligne 3, arrêt Celleneuve.

Les sorties, en matinées et soirées, sont en option - elles pourront occasionner des frais supplémentaires, et ne sont pas incluses dans le prix du séminaire.

Les pratiques dirigées, de 17h45 à 19h45, sont gratuites pour les participants au séminaire, et ouvertes à tous, danseuses et danseurs souhaitant se joindre à nous, au prix de 5€ par personne et par pratique.

Ces pratiques s'inscriront dans la continuité des cours et nous permettront de prolonger les échanges autour des thématiques de la journée... dans une ambiance conviviale et familiale, autour d'un verre, et dans un esprit de grande détente !

NB : le nombre de participants admis par cours est limité à 15 couples.

L'accès ne sera possible que dans la limite des places disponibles.

Afin de garantir votre participation, il est impératif de vous inscrire au préalable, en écrivant à jsrampazzi@free.fr ou en téléphonant au +33 (0)6 61 29 65 37.



Workshop TANGO AL SUR #2

21/26 octobre 2019

dirigé par Jean Sébastien RAMPAZZI
& Victoria VIEYRA

Lundi 21 octobre

Matinée

10h00 : Rencontre Place de la Canourgue, le temps d'un café.

Après-midi / Cours

14h - 14h45 / Technique du danseur par Jean-Sébastien :

Posture et détente musculaire, technique de marche avant et arrière, technique des croisés.

14h45 - 15h30 / Technique de la danseuse par Victoria :

Posture et détente musculaire, technique de marche avant et arrière, technique des croisés.

15h30 - 16h30 / Tango et Milonga :

Recherche de la plénitude dans l'abrazo ; marches emboîtées et déboîtées, rythmes fondamentaux et variations. Traspie et transferts pieds joints.

16h45 - 17h45 / Tango et Vals :

Recherche de la plénitude dans l'abrazo ; marches tournantes sur 6 pas, Variations sur les 1ers et 2èmes temps ou les 1ers et 3èmes temps de la valse.

17h45 - 19h45 / Pratique dirigée :

Programmation musicale par Victoria ; ses orchestres préférés du moment, ses coups de cœur...

Soirée

Libre, avec la possibilité de se retrouver dans une milonga de Montpellier.



Workshop TANGO AL SUR #2

21/26 octobre 2019

dirigé par Jean Sébastien RAMPAZZI
& Victoria VIEYRA

Mardi 22 octobre

Matinée

Pour tous ceux qui le souhaitent, courses sur le marché bio des Arceaux, puis auberge espagnole à la Maison du Tango.

Après-midi / Cours

14h - 14h45 / Technique de la danseuse par Victoria :

Posture et détente musculaire, technique des pivots avant et arrière, hélice corporelle.

14h45 - 15h30 / Technique du danseur par Jean-Sébastien :

Posture et détente musculaire, technique des pivots avant et arrière, hélice corporelle.

15h30 - 16h30 / Tango et Milonga :

Ochos avant et arrière avec ou sans pivots, giros rythmiques à gauche sans pivots. Ochos cortados.

16h45 - 17h45 / Tango et Vals :

Giros dynamiques à droite avec pivots et sacadas du danseur.

17h45 - 19h45 / Pratique dirigée :

Programmation musicale par Victoria ; ses orchestres préférés du moment, ses coups de cœur...

Soirée

Libre, avec la possibilité de se retrouver dans une milonga de Montpellier.



Workshop TANGO AL SUR #2

21/26 octobre 2019

dirigé par Jean Sébastien RAMPAZZI
& Victoria VIEYRA

Mercredi 23 octobre

Matinée

Dans une «folie» et son vignoble, avec dégustation de ses vins.

Après-midi / Cours

14h - 14h45 / Technique du danseur par Jean-Sébastien :

Les adornos dans la marche.

14h45 - 15h30 / Technique de la danseuse par Victoria :

Les adornos dans la marche.

15h30 - 16h30 / Tango et Milonga :

Sacadas et ganchos sur des positions d'ouverture de la danseuse ; résolutions avec volcadas.

16h45 - 17h45 / Tango et Vals :

Giros à droite avec passages en colgada.

17h45 - 19h45 / Pratique dirigée :

Programmation musicale par Victoria ; ses orchestres préférés du moment, ses coups de cœur...

Soirée

Libre, avec la possibilité de se retrouver dans une milonga de Montpellier.

pages suivantes
Workshop du 21 au 26 octobre 2019 →



COMPAGNIE JEAN SÉBASTIEN RAMPAZZI

Workshop TANGO AL SUR #2 21/26 octobre 2019

dirigé par Jean Sébastien RAMPAZZI
& Victoria VIEYRA

Jeudi 24 octobre Matinée

Visite du vieux Montpellier.

Après-midi / Cours

14h - 14h45 / Relâche

14h45 - 15h30 / Relâche

15h30 - 16h30 / Tango et Milonga :

Étude approfondie d'un tango et application à la danse.

16h45 - 17h45 / Tango et Vals :

Étude approfondie d'une valse et application à la danse.

17h45 - 19h45 / Pratique dirigée :

Programmation musicale par Jean-Sébastien ; ses orchestres préférés du moment, ses coups de cœur...

Soirée

Milonga Tango al Sur surprise!

pages suivantes
Workshop du 21 au 26 octobre 2019 →



Workshop TANGO AL SUR #2 21/26 octobre 2019

dirigé par Jean Sébastien RAMPAZZI
& Victoria VIEYRA

Vendredi 25 octobre Matinée

Si le soleil est au rendez-vous, balade dans les dunes et la plage du Petit Travers et quelques pas de danse sur le sable humide.

Après-midi / Cours

14h - 14h45 / Technique de la danseuse par Victoria :
Les adornos dans les pivots.

14h45 - 15h30 / Technique du danseur par Jean-Sébastien :
Les adornos dans les pivots.

15h30 - 16h30 / Tango et Milonga :
Croisés simultanés et traspié.

16h45 - 17h45 / Tango et Vals :
Sacadas et ganchos sur des positions de croisé arrière de la danseuse ; résolutions avec colgadas.

17h45 - 19h45 / Pratique

Soirée

Libre, avec la possibilité de se retrouver dans une milonga de Montpellier.

pages suivantes
Workshop du 21 au 26 octobre 2019 →



Workshop TANGO AL SUR #2

21/26 octobre 2019

dirigé par Jean Sébastien RAMPAZZI
& Victoria VIEYRA

Samedi 26 octobre

Matinée

Déambulation et courses sur le marché bio des Arceaux puis auberge espagnole ou... Les Secrets d'Alain : cueillette des meilleurs champignons !

Après-midi / Cours

14h - 14h45 / Technique du danseur par Jean-Sébastien :
Révisions.

14h45 - 15h30 / Technique de la danseuse par Victoria :
Révisions.

15h30 - 16h30 / Tango et Milonga :
Révisions et récapitulatif de la semaine.

16h45 - 17h45 / Tango et Vals :
Révisions et récapitulatif de la semaine.

17h45 - 19h45 / Pratique de despedida :
Di Sarli, D'Arienzo, Biaggi, Canaro, Troilo...
Venez danser et partager votre Tango autour d'un verre !

Soirée

Libre, avec la possibilité de se retrouver dans une milonga de Montpellier.

pages suivantes
Workshop du 21 au 26 octobre 2019 →



COMPAGNIE JEAN SÉBASTIEN RAMPAZZI

Quelques propositions pour prolonger ou agrémenter votre séjour à Montpellier

OBALIA

O'balia est un lieu unique de plaisir et de détente, où grâce à l'eau thermale, chacun peut se ressourcer selon ses envies et vivre un moment exceptionnel de relaxation.

2 200 m2 dédiés à votre bien-être.

Le Spa thermal propose dans un même univers deux espaces complémentaires : La Magie de l'Eau & La Magie des Mains avec des ambiances et des plaisirs variés.

<http://www.balaruc-les-bains.com/centre-de-bien-etre-o-balia.html#.W18VV63pOb8>

SITE SAINT-GUILHEM LE DESERT

Découvrez les dates des évènements qui font bouger la Vallée de l'Hérault tout au long de l'année : fêtes, festivals et spectacles à vivre en famille, entre amis ou en couple. A vos agendas !

<https://www.saintguilhem-valleeherault.fr>

BALARUC-LES-BAINS

Seule station thermale de la méditerranée, Balaruc-les-Bains est spécialisée en Rhumatologie et Phlébologie. Elle est aujourd'hui classée 1ère station Thermale de France et 1ère en Languedoc-Roussillon.

<http://www.thermesbalaruclesbains.com/lhistoire-thermale.html>